

## Мнение в возрастных группах о полезности физической культуры и спорта (в %)

Какая, на Ваш взгляд, цель занятий физической культурой и спортом?	Возрастные группы, лет							Всего
	15-19	20-24	25-29	30-39	40-49	50-59	60 и более	
<b>А</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Увеличение продолжительности жизни	34,9	37,7	34,6	34,2	31,7	32,9	37,7	34,9
Укрепление здоровья	82,7	84,8	85,5	84,0	80,8	80,7	83,5	82,9
Сохранение физической формы, фигуры	80,4	83,2	79,7	77,5	72,4	65,1	53,0	67,4
Поддержание работоспособности	33,9	38,4	37,2	40,8	42,0	42,7	39,7	40,3
Удовольствие от физической нагрузки	36,6	37,0	30,4	26,6	23,0	19,8	17,0	23,0
Психологическая разрядка	33,9	44,0	41,0	38,5	34,8	28,3	20,7	30,8
Общение с друзьями	52,1	37,1	31,0	29,1	22,9	20,0	18,8	24,8
Приятное проведение досуга	37,6	34,0	29,3	26,7	21,6	19,4	15,4	22,1
Другое	-	0,3	0,2	0,2	0,1	0,3	0,2	0,2
Затруднились ответить	0,8	-	1,2	1,1	1,3	1,3	3,3	1,8